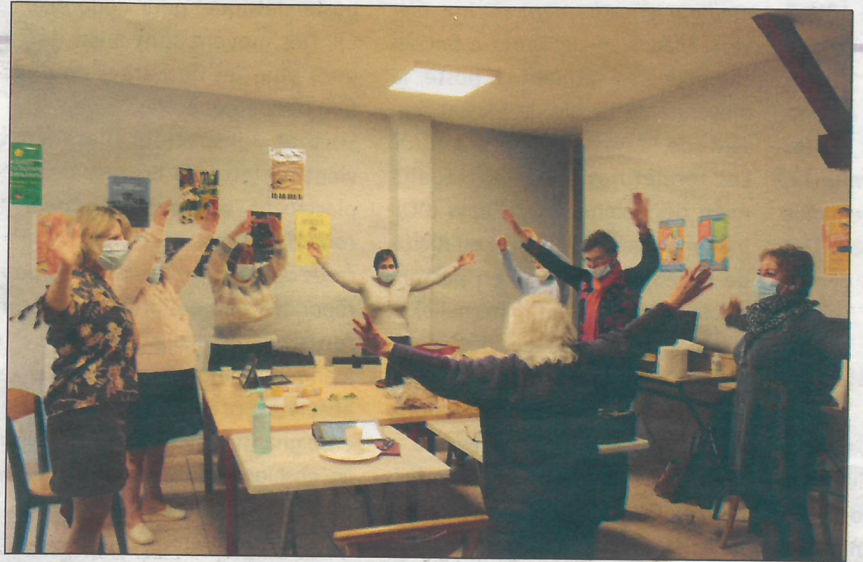


La photo

Un vendredi sur deux c'est tablette et gymnastique, pour une poignée de personnes âgées. On bouge, on rit. Ça se passe au Léo de Foix.

A lire en page 12



La Gazette ARIÉGEAISE

Au Léo de Foix : du collectif pour les aînés d'Ariège

du travail, de la réflexion, et un goûter : depuis bientôt six mois, 5 à 6 personnes âgées se réunissent autour de ce programme. Un vendredi sur deux, elles sont prises en charge par les animatrices pour améliorer leur dextérité et leurs capacités cognitives.

Un vendredi sur deux c'est tablette et gymnastique, pour les personnes âgées volontaires du département. Mis en place par Marie Tolosa, Marie-Christine Duflau et Sandrine Morereau au centre Léo de Foix, ces ateliers ont plusieurs but. Le princi-

pal ? instaurer du collectif dans la vie de personnes âgées isolées.

Deux fois par mois, 5 à 6 personnes âgées se réunissent au centre. Toutes sont accompagnées d'une animatrice à leurs côtés. Elles sont souvent très isolées, ou atteintes de pertes de capacités cognitives. Ici, sont proposées des activités de dextérité, de la gymnastique et des exercices sur tablettes. Orthographe, proverbes, synonymes, tout est mis en oeuvre pour travailler la mémoire et la dextérité. Les bénéficiaires travaillent environ deux heures, avant un moment de convivialité autour d'un goûter. Ainsi, ces

personnes âgées peuvent échanger et surtout : profiter.

«La crise actuelle pèse lourd sur le collectif, notamment celui des personnes âgées», note Sandrine Morereau. Nos aînés sont de plus

en plus isolés, livrés à leurs problèmes. Alors, est né ce projet porté par trois actrices principales : Marie-Christine Duflau, Marie Tolosa et Sandrine Morereau. Res-



pectivement représentantes du centre Léo de Foix, de l'association Bouillotte et Chaudron ainsi que de la MSA, elles assurent la gratuité et le bon déroulement des activités.

La Gazette ARIÉGEAISE